

Trabalhos em Telhados e Resgate

Conteúdos programáticos

Teórica (4 horas)

Medidas de prevenção
Legislação aplicável
EPI e a sua manutenção
Princípios gerais de trabalhos em altura
Técnicas de trabalhos em altura
Acesso a telhados com segurança
Instalação de linhas de vida temporárias
Princípios gerais de resgate

Prática (4 horas)

Seleção e Instalação de Ancoragens;
Instalação de linha de vida temporária;
Descida e subida com linha de vida;
Posicionamento em telhados.
Execução de um resgate e evacuação.

Destinatários

Trabalhadores que desempenhem trabalhos em altura, ou superiores que controlem trabalhadores no desempenho de estas actividades. Trabalhadores de construção civil, técnicos de manutenção de telhados entre outros.

Objectivos

No final deste módulo o formando deverá ser capaz de:

- Identificar os riscos inerentes aos trabalhos em telhados.
- Executar com segurança os trabalhos em telhados, zelando pelos equipamentos de protecção individuais/colectivos assim como demais equipa de trabalho.
- Identificar e executar procedimentos de resgate em situações reais.