

## Trabalhos em Taludes

### Conteúdos programáticos

#### **Teórica (4 horas)**

Medidas de prevenção

Legislação aplicável

EPI e a sua manutenção

Princípios gerais de trabalhos em altura

Técnicas de trabalhos em altura em taludes

#### **Prática (4 horas)**

Seleção e Instalação de Ancoragens;

Técnicas de Acesso por corda;

Descida e subida por corda;

Posicionamento em taludes.

#### **Destinatários**

Trabalhadores que desempenhem trabalhos em altura, ou superiores que controlem trabalhadores no desempenho de estas actividades. Trabalhadores de construção civil, trabalhadores de construção e manutenção de taludes em auto-estradas, entre outros.

#### **Objectivos**

No final deste módulo o formando deverá ser capaz de:

- Identificar os riscos inerentes ao trabalho em altura em taludes
- Executar com segurança os trabalhos em taludes, zelando pelos equipamentos de protecção individuais/colectivos assim como demais equipa de trabalho.
- Diminuir o risco de acidentes de trabalho