

Trabalhos em Taludes e Resgate

Conteúdos programáticos

Teórica (4 horas)

Legislação aplicável
EPI e a sua manutenção
Princípios gerais de trabalhos em altura
Técnicas de trabalhos em altura
Princípios gerais de resgate

Prática (12 horas)

Seleção e Instalação de Ancoragens;
Técnicas de Acesso por corda;
Descida e subida por corda;
Posicionamento;
Execução de resgate e evacuação.

Destinatários

Trabalhadores que desempenhem trabalhos em altura, ou superiores que controlem trabalhadores no desempenho de estas actividades. Trabalhadores de construção civil, trabalhadores de construção e manutenção de taludes em auto-estradas, entre outros.

Objectivos

No final deste módulo o formando deverá ser capaz de:

- Identificar os riscos inerentes aos trabalhos em taludes.
- Executar com segurança os trabalhos em taludes com acesso por corda, zelando pelos equipamentos de protecção individuais/colectivos assim como demais equipa de trabalho.
- Identificar e executar procedimentos de resgate em situações reais.