

Conteúdos programáticos

Teórica (4 horas)

Enquadramento legal – DL 50/2005

Normas CE – conformidade

Equipamento e a sua manutenção.

Escolha de Equipamentos.

Principais ameaças.

Técnicas de trabalhos em altura, Restrição, Posicionamento, Anti-queda, Acesso por Corda e Evacuação e Resgate

Prática (4 horas)

EPI, utilização e manutenção.

Nós fundamentais, dobragem de cordas.

Seleção de pontos de ancoragem para a instalação e utilização de Linhas de Vida Temporárias.

Instalação e utilização de Linhas de Vida Temporárias.

Sistemas de posicionamento e restrição no trabalho

Resgate no local pela equipa de trabalho, com aparelho de resgate.

Destinatários

Trabalhadores que desempenhem trabalhos em espaços confinados, ou superiores que controlem trabalhadores no desempenho de estas actividades.

Objectivos

No final deste módulo o formando deverá ser capaz de:

- Identificar os riscos inerentes ao trabalho em altura.
- Executar com segurança os trabalhos em altura, zelando pelos equipamentos de proteção individuais/coletivos assim como demais equipa de trabalho.
- Executar com segurança o resgate.