

Acesso por Corda e Resgate

Conteúdos programáticos

Teórica (4 horas)

Identificação dos Trabalhos
Medidas de prevenção
Legislação aplicável
EPI e a sua manutenção
Princípios gerais de trabalhos em altura
Técnicas de trabalhos em altura
Princípios gerais de resgate

Prática (12 horas)

Seleção e Instalação de Ancoragens;
Técnicas de Acesso por corda;
Descida e subida por corda;
Posicionamento;
Resgate e salvamento.

Destinatários

Trabalhadores que desempenhem trabalhos em altura, ou superiores que controlem trabalhadores no desempenho de estas actividades.

Objectivos

No final deste módulo o formando deverá ser capaz de:

- Identificar os riscos inerentes ao trabalho em altura com acesso por corda.
- Executar com segurança os trabalhos em acesso por corda, zelando pelos equipamentos de protecção individuais/colectivos assim como demais equipa de trabalho.
- Identificar e executar procedimentos de resgate em situações reais.